



Family · Education · Health



CENTINELA VALLEY UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

Fortaleciendo a las Familias Hacia Éxito Académico Durante una Pandemia

Serie de
8
semanas



Clases
en Línea

Temas de Talleres

1. Cómo enfrentar los nuevos retos de la familia en la crisis por la pandemia.
2. Disciplina: Organización, orden y responsabilidad para mejorar el aprendizaje.
3. Estableciendo límites al uso excesivo de los electrónicos y el buen manejo del tiempo, para mejorar el aprendizaje académico.
4. Comunicación con los niños y adolescentes.
5. Cómo enfrentar el estrés y la ansiedad en los tiempos de crisis familiar.
6. La depresión una enfermedad de salud mental que afecta el estado de ánimo y el aprendizaje de nuestros hijos.
7. Cómo resolver conflictos familiares y entre padres e hijos.
8. Resiliencia: Enfrentando la crisis de manera positiva.

Talleres son TODOS los lunes del 05 de Octubre – 30 de noviembre de 2020
6:30 p.m. – 8:30 p.m.

¡La inscripción es gratuita! Regístrese en:
<https://forms.gle/CSkFiF4WtHnD9tb59>

Las clases se impartirán en español, pero habrá traducción al inglés. Si tiene alguna pregunta llame a

Hawthorne High School: Rosemary Ausland (310) 263-4497

Lawndale High School: Liliana Garcia (310) 263-3117

Leuzinger High School: Nancy Haro (310) 263-2271